

Integrale ouderenzorg: Samenwerken én Oudere centraal

Gemeente Aa en Hunze
Medische Zorg
Welzijn
Bewoners



Aantallen ouderen in de gemeente

25.294 Inwoners

**Binnen de huisartsenpraktijken in
de gemeente:**

2.419 patiënten 75+

7.692 patiënten 60+



Positieve gezondheid

50% niet medische maar welzijn

‘Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven’ *(definitie gezondheid Machteld Huber)*

(Dorps)projecten ondersteunen op gebied van voeding, beweging, participatie en healthy aging



LICHAAMSFUNCTIES

10

8

6

4

2

0



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



MENTAAL
WELBEVINDEN



SOCIAAL MAATSCH.
PARTICIPEREN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN LEVEN



‘De Oudere’ bestaat niet!

**Zolang mogelijk onafhankelijk blijven,
Als uniek mens gezien en gehoord
worden,
Sociale relaties,
Het leven leiden dat ze gewend zijn en
regie behouden,
Maar vooral: in gesprek blijven en
aansluiten bij behoefte**



Proeftuin met 2 modules

SamenOud:

3 praktijken (screening)

HZD Module:

4 praktijken (ondersteuning op maat)



Samenwerken en aansluiten bij zorginitiatieven in de dorpen.

Voorbeeld

